

Βιαιόμετρο Violentometer



Ασφαλές και Υγιές εργασιακό περιβάλλον

Σχόλια ή κριτική, όταν είναι αποδεκτή

Ισότιμη εξέλιξη - προαγωγή

Σαφείς πολιτικές πρόληψης της βίας και της παρενόχλησης

Αμοιβαία εμπιστοσύνη, σεβασμός και αυτονομία (online and offline)

Οι εξωεπαγγελματικές σχέσεις ή συναντήσεις μπορούν να απορριφθούν χωρίς πρόβλημα

Ήπιες έμφυλες προκαταλήψεις (πχ στην ανάθεση καθηκόντων)

Η ομιλία σου διακόπτεται διαρκώς

Σεξιστικό και επιθετικό εργασιακό περιβάλλον

Ανεπιθύμητα σχόλια για την εμφάνισή σου

Σεξιστικά αστεία και σχόλια, με το κάλυμμα του αστείου

Επίμονες προσωπικές ερωτήσεις, που θολώνουν τα όρια

Σεξουαλικές αναφορές

ΙΕάν μιλήσεις ανοιχτά, δεν σε παίρνουν στα σοβαρά ή σε αποκαλούν «σπασίκλα». Χειραγώγηση.

Δυσφορία εάν αρνηθείς ένα "προνόμιο". Φόβος για αντίποινα.

Λαμβάνεις μηνύματα ή φωτογραφίες με σεξουαλικό περιεχόμενο.

Κλιμάκωση σεξουαλικής παρενόχλησης

Επίμονο βλέμμα στο σώμα σου.

Προσπάθειες απομόνωσης, παρακολούθηση (online και offline)

Αιτήματα για σεξουαλικές πράξεις.

Απειλές εάν αρνηθείς.

Απειλές ή αντίποινα εάν καταγγείλεις, φίμωση.

Σεξουαλική επίθεση

Σεξουαλική λεκτική επιθετικότητα

Μη θεμιτή σωματική επαφή, άγγιγμα.

Εξαναγκασμένα φιλιά.

Βιασμός

Βιασμός.